

Sie suchen...

- * Unterstützung bei der Klärung persönlicher Fragen
- * qualifizierte Hilfe bei zwischenmenschlichen Problemen
- * Begleitung bei Entscheidungsfindungen und Orientierung

Sie erwarten...

eine auf Sie persönlich zugeschnittene, fachlich fundierte Beratung

Sie wollen...

nicht monatelang auf einen Therapieplatz warten

Entstehende Kosten:

Einzelberatung 45 Min. 70,-€
Einzelberatung 90 Min. 100,-€
Persönlichkeitsstrukturtest 100,-€
Prepare/Enrich-Test pro Paar 25,-€

Sie erreichen mich:

PKW :
A 46 Ausfahrt Sonnborn, von Westen kommend
A 46 Ausfahrt Haan – Ost / Vohwinkel von Osten kommend

Öffentliche Verkehrsmittel:
Schwebbahn bis „Bruch“,
Buslinie 631 „Bruch“ bis
„Willi-Hildebrandt-Weg“

Claudia Brosch
Mitglied der **Akademie**
für **Psychotherapie**
und **Seelsorge**
und

Weißes Kreuz e.V.

Wilhelm – Brockhaus – Weg 87
42327 Wuppertal – Vohwinkel

☎ 0202 – 2782844

oder 0202-736470 (AB)

Terminabsprachen

Mo. – Do. 19h00 – 20h00

oder

@ hoerbuecherwurm@gmx.de



Neue

Perspektiven

und

Horizonte

entdecken :

... damit Leben gelingt



Ich betrachte es als meine Aufgabe, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Hierfür ist es notwendig, gemeinsam ein verstehbares Modell über die Entstehung und Aufrechterhaltung der gegebenen Situation zu erarbeiten.

Auf dieser Grundlage kann es mit behavioristischer oder therapeutischer Unterstützung gelingen, die erwünschten Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln durch fortgesetztes Üben zu erreichen.

Dabei greife ich auf Methoden zurück, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen werden konnte.

Ich arbeite an Zielen, Ressourcen und Selbstverantwortung meiner Klienten, orientiere mich an ihren Wünschen und erarbeite mit ihnen gemeinsam die ersten Schritte zu einer Lösung.

Im nächsten Schritt soll gesichert werden, dass die Umsetzung der Inhalte im Alltag gelingt. Hierfür ist der Umgang mit möglichen Rückschritten nach dem Ende unserer Zusammenarbeit zu erlernen.

Ich darf mich verändern und dabei die Person sein und bleiben, die ich bin.

Lebensberatung

z.B.

- in Konflikt-, Entscheidungs- und Überforderungssituationen
- bei Lebens- und Glaubensfragen
 - Krisenintervention
- Persönlichkeitsstrukturtest (PST)
 - Prepare/Enrich

Prävention

z.B.

- Psychohygiene
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Stressprophylaxe
- Selbstwertfragen

Naturheilkundliche Psychotherapie

z.B.

- psychosomatische Beschwerden
- Ängste, Phobien u. Depressionen
- Stabilisierung und Verarbeitung nach traumatischen Erlebnissen
 - nach psychiatrischen Krisen

Beratung zu Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung



Diplom-Sozialpädagogin
und
Diplom-Religionspädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
(HPG)

Psychologische Beratung
(IAPP, BTS, ACC/DGfB)

Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung
(DeGPT/BAG-FVTP)

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg